



REŽIM DNE

Režim dne je pokud možno každý den stejný, opakující se rytmus dává dítěti jistotu, pomáhá mu se uvolnit a užít si den v dobré náladě.

Prosíme, vyzvedávejte své děti dle domluvy s průvodci (o čase vyzvednutí na daný den a o osobě, která dítě vyzvedne, informujte průvodce ráno při předání dítěte), ideálně však v tomto časovém rozmezí (průvodci si vyhrazují právo na změnu, zejména při výletech a exkurzích):

- **Před obědem = do 11:30**
- **Po obědě = ve 12:00**
- **Normálně = ne dříve než ve 14:45, díky!**

8:00 – 8:45 Předávání dětí průvodcům, hry a činnosti dle vlastní volby v zázemí LMŠSE u maringotky, rodinné rituály loučení.

8:45 – 9:00 Ranní kruh, přivítání se navzájem a se školkovým skřítkem Edulínkem, krátká rozcvička a protažení, seznámení se s denním plánem.

9:00 – 9:30 Dopolední svačina a úkony v zázemí.

9:30 – 11:30 Pobyt v přírodě či výlet: vzdělávací činnost, volná hra, pohybové aktivity, sdílení a reflexe nových prožitků.

11:30 – 12:00 Oběd v zázemí.

12:00 – 14:00 Hygiena a chystání na odpočinek uvnitř maringotky: spánek, čtení pohádek, vyprávění příběhů nebo klidové a relaxační aktivity pro ty, kdo nespí; předškolácká příprava, chystání na návrat ven (vlastní odpočinek trvá 60 minut, stejně jako meditační příběh).

14:00 – 14:30 Dopolední svačina a úkony v zázemí, pohybová, výtvarná či hudební činnost, volná hra, dodělávky, ÚKLID.

14:45 – 15:00 Vyzvedávání dětí.

- Didakticky řízené činnosti, volná hra, pohybové aktivity, sdílení i reflexe probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce průvodců s dětmi ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pohybové aktivity v přírodě díky nerovnosti terénu a překonávání překážek přirozeně pomáhají ke správnému vývoji motoriky, rovnováhy, koordinace pohybu a orientace v prostoru.
- Většina programu probíhá venku, za každého počasí, po celý rok. Důležité je dobré oblečení. V silných mrazech či při jiných extrémních počasí slouží k zajištění tepla a sucha vyhřívaný prostor maringotky.
- Všechny děti po obědě odpočívají v zázemí LMŠSE. Odpočinek může mít více forem; mladší děti usínají při čtení pohádky a poslechu meditačky, odpočinek starších dětí může probíhat formou klidových činností jako je kreslení, prohlížení knížek, četba, vyprávění, rukodělné práce. Každé dítě využívá k odpočinku vlastní spacák.

HARMONOGRAM TÝDNE

DEN	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
PONDĚLÍ	Průvodci: Anička, Terka, babi 1 x 14 dní keramika Zuzka	Průvodci: Anička, Terka
ÚTERÝ	Průvodci: Barča, Janča	Průvodci: Barča, Janča
STŘEDA	Průvodci: Anička, Terka, babi	Průvodci: Anička, Terka
ČTVRTEK	Průvodci: Péťa, Ufina	Průvodci: Péťa, Ufina
ČTVRTEK	Klubík: Barča	-
PÁTEK	Průvodci: Péťa, Janča	Průvodci: Péťa, Janča

V zimním období budeme chodit do knihovny Medium, do GMU, solné jeskyně, nárazově na lezeckou stěnu, do Draku... Na ostatní kulturu a jiné výlety mimo zázemí a les se budeme vydávat podle počasí, potřeby a situace. ☺